

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date (yyyy/mm/dd): 2019/1/18

- 名前/Name: 三浦 笑峰
- 派遣先大学/Host university: プリンストン大学(大学院)
- 留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2018/9/9 ~ 2019/1/26
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科
- 学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士1年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

学部4年の時に決めました。

決めた動機は、日本にずっといることへの危機感、自分のアイデンティティの検証、Computer Scienceのトップレベルの大学の体験です。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2018年/Academic year / 修士1年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2018年/Academic year / 修士1年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

学部の時は忙しく、留学をする時間がなかった

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

・Mathematics of High-Dimensional Data/3

・Chinese/3

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

宿題が大変です。みんなあくせくしてる感じです。みんなGPAばかり気にしています。

授業も非常に質が高くモチベーションがあがります。先生とTAと距離が近く質問がしやすいです。また、わからないことは積極的に質問する文化があります。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

1~3科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :

21時間以上

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :

取り組んでいない

<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>まわりに何もいから。筋トレは定期的にしてました。</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>旅行、授業の復習、宿題</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>普通の大学並みです。東京大学をもっと巨大化したものと考えてください。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>基本誰もサポートしてくれません。心のケアなどについてはたまに学校が何かしら相談会みたいなのをやってます。一人でもよいので気軽に話せる友達を作るのがいいでしょう。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>アパートなどの賃貸</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>一緒に留学する友人からすすめられました。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>冬の寒さは非常に厳しいです。大学の周りは特に何もなく、学校しかありません。交通機関は電車かバスのみ。食事はキャンパスの中で完結します。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>クレジットカードだけで十分です。こちらでは venmo という割り勘アプリが流行っていてほとんどみんな使ってます。その登録には有効なアメリカの電話番号が必要なので、準備しておくといでしょう。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p>
<p>治安はすごいいいです。娯楽が周りにないので、友達を見つけて楽しみましょう。</p>

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p>
<p>アメリカだと I-20 の提出が必須です。また、学生証の発行も必要です。 該当の施設に行き、担当の人に質問をして進めました。アドバイスとしては、迷わず質問することです。相手も留学生には慣れているので、英語に自信がなくてもどしどし質問してください。</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p>
<p>F1 ビザを取得しました。日本のアメリカ大使館で手続きをするのですが、面接の予約が数ヶ月先などはざらにあるので、早めの準備をおすすめします。また、留学中にパスポートの期限がきれないように、更新などをお勧めします。</p>

<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>病院に行っただけできるだけ多くの薬をもらいました。予防接種も数種類受けなくてはならず非常に煩雑なため、自分で確認する前に、東大の保健センターで相談に乗ってくれるので、まずはそこに行きましょう。</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>東大で指定されてるので、それに従ってください。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>指導教員がいる場合は事前に伝えてください。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>語学に関しては、準備できることに越したことはありません。僕は時間がなく、特には取り組んでなかったのですが、取り組むことをお勧めします。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships for studying abroad

<p>■ 留学するために要した費用/Expenses of study abroad :</p>	
航空費/Airfare	400,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	2,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	50,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	90,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</p>	
<p>受給した</p>	
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p>経団連</p>	

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
1,000,000 円/JPY (200,000 円 x 5ヶ月)
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
ネット上の情報や掲示物などから見つけた

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
・Mathematics of High-Dimensional Data/3
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
18 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
3 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
6 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2021 年 3 月 (2021/3)

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
留学の合否が出るのが遅く、寮の抽選の期間をすぎ、十分に留学を楽しめなかった。ここはしっかりとしてほしい。 留学はすべき、日本のスケールで物事を考えてるとつまらないと思う。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the study abroad experience on your thoughts for a career or job hunting :
とても海外で働きたいと思った。日本で感じる無意識下の同調圧力もなく、自分らしく過ごせて、とても気持ちがいい。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
メリットしかありません。留学しましょう
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
未定

■ 今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学しましょう。しない手はないです。

■ 準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

特にはないです。ビザとパスポートと薬があれば大丈夫です。