

MIT 交換留学報告書 (2017/8/27~2018/1/8)

工学部マテリアル工学科 3 年

宝地戸秀和

● 留学準備期

急に英語の授業を受けていくことに対してすごく不安だったのですが、MIT の授業の一部はネットに上がっているので渡航前にはその動画を見ていました(MIT Open Courseware, MITx)。また S セメスターに開講されていた東大での TOEFL 対策講座を受講したり、DMM 英会話で英会話をしていたりなどしておりました。

留学前にしなければいけない煩雑なものとしては、ビザ取得とワクチン接種があると思います。MIT の事務から DS-2019 が送られてくるので、それからオンライン上で登録を済ませ、大使館に行き J-1 ビザをとりました。ワクチン接種については、僕の場合受け始めるのが完全に遅かったので期限ギリギリに受け終わったのですが、MIT からワクチンに関する書類を受け取ったらすぐ東大の保健センターに相談しに行ったほうがいいです。その他にすべき事としては寮の希望を提出する事がるとと思います。たくさんあるので事前によくネットで調べてから良さそうな雰囲気なところを選ぶといいかもしれません。(参考までに各寮に関する僕の感想を載せます。)

■ East Campus (僕の住んでた寮、教室から近い)

東棟、西棟 5 フロアずつあり全て違う文化、雰囲気である。9 月頭に hall rush というイベントで全フロアの雰囲気を感じられその後住みたいフロアを選択できる。古い寮なのでとりあえず他の寮よりは汚い。けど週末はどこかのフロアでパーティーをやっていることが多く、その他イベントもたくさんありとても楽しかった。



(中庭にある EC の生徒ら自作のローラーコースター)

- Maseeh (食堂あり、教室から近い)
真面目な印象。綺麗だが食堂の評判はそこまで良くない(僕は好きだった)。ジャンクフード好きにはこの食堂がオススメ。
- McCormick (食堂あり、女子寮)
ホテルみたい。そこまで部屋は大きくないです。
- Baker (食堂あり)
温かい雰囲気。食堂も普通に美味しかった。
- Burton Conner
自炊したい人にオススメ。
- MacGregor
Simmons, Next 程じゃないけどちょっと遠いので冬外長いこと歩かなきゃいけない時辛いかもしれません。
- Random Hall
場所が他の寮と離れている。スーパーとか色々なお店に近い。
- New House
様々な国のコミュニティーがある。フランスのところ遊びに行った時のチーズフォンデュは絶品笑
- Next House (美味しい食堂あり、とても遠い)
アジア人多めな印象。遠いことを除けば最高な寮だと思います。
- Simmons (美味しい食堂あり、とても遠い)
一番新しい寮。スポンジみたいな外観。第一希望はここでした。

ちなみに、Senior House と呼ばれる寮が昨年度まであったらしいですが、訳あって解体されたそうです。また入った当初は知らなかったのですが、交換留学生でも fraternity(より結びつきの強い寮みたいなところ)に入れるそうなので、9月の初めの方の週にある fraternity の新歓みたいなイベントに顔を出して入ってみるのもいいかもしれません。MIT には多くの fraternity がありとても楽しい雰囲気のところが多く、毎週末にはどこかしらの frat でパーティーがありました。ボストンには MIT の他、Harvard, Tufts, BU, BC, Wellesley, Brandeis, U Mass Boston, Northeastern, Berklee, Suffolk など多くの大学があり、frat のパーティーで他大の友達ができることもよくありました。意外なことに Harvard には fraternity がなく、MIT がボストン随一

のパーティースクールと評されているのを聞いたことがあります。frat の唯一の欠点というと多くの場合寮ほど教室から近くないという点があると思います。でも frat からキャンパスまで送迎してくれるらしいのでそこまで心配いらないかもしれません。

留学費用

ビザ申請	18,400 円
SEVIS	20,274 円
指定ワクチン(B 型肝炎、髄膜炎、TDAP)	39,625 円
抗体検査(水痘、おたふく)	8,120 円
任意ワクチン(A 型肝炎)	8,500 円
ワクチン証明書	2,000 円
OSSMA 危機管理サービス	18,360 円
保険 東大付帯海学	37,050 円
MIT	144,700 円
寮費、meal plan(\$7,090、\$2,650)	799,200 円
寮 税金	9,600 円
往復航空券	219,900 円
合計	1,325,729 円

奨学金

JASSO	320,000 円
サンディスク(航空券)	219,900 円
合計	539,900 円

● 留学期

・勉強面

MIT生は基本1セメスターに48units取っており、一つの授業は大体12unitsなので僕は3つのクラスとUROP(Undergraduate Research Opportunities Program)と呼ばれる学部生でも研究に携われるプログラムに参加し、48unitsを取得しました。ちなみにUROPは単位の代わりに給料としてお金をいただくという選択もできます。やはり海外の大学等いうだけあって

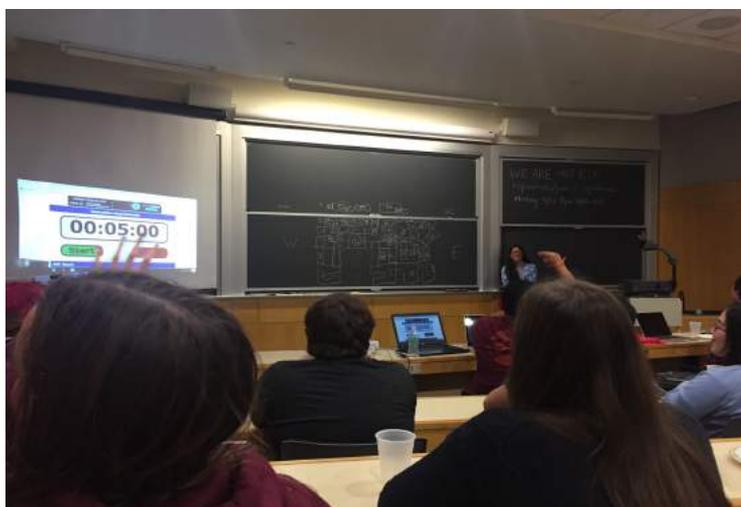
宿題の量は東大に比べてはるかに多かったです。P Sets (Problem Sets)と呼ばれる宿題がほぼ全部の授業で毎週出ていて、一つ一つの宿題の量が尋常ではありませんでした。友達と一緒に解くか、授業のTAのoffice hourに行って質問して何とか終わらせていました。P Setsの他には実験のレポートだったり、Lit Reviewという論文の要約の課題だったり、Final Projectという新しい考えを提案し発表するというグループワークの課題もありました。取っていた授業が僕の興味のあるバイオ系が多かったので内容がとても面白く非常にやりがいのあったプロジェクトでした。一つは血液脳関門を通り越せるようなドラッグデリバリーシステムについて、もう一つはorgan-on-chipsの技術を基にどうガンの転移の機械特性を導いていくかについて取り組んでおりました。UROPではポスドクの人に親切に教えていただきながら研究を進めていけたので、東大で研究の経験がなかった僕でも何とか研究を進められました。ただ期間が4ヶ月と短いので受け入れてくださる研究室に限りがあります。教授と生徒の距離がとても近く簡単に教授の部屋にお邪魔できる雰囲気でもよく質問しに行ったりしていました。授業は主にLecture, Recitation, Labの三つから成り立っていることが多かったのです。Lecture, Labはそのままで講義と実験です。Recitationは講義の復習用としてTAが教えてくれる授業のことです。僕が取った授業は以下の4つです。

3.034 Organic & Biomaterials Chemistry

3.04 Problems in Materials Science & Engineering (UROP)

3.053 Molecular, Cellular, & Tissue Biomechanics

3.14 Physical Metallurgy



(教室の様子)

・サークル面

留学期間中僕は ADT(Asian Dance Team)というダンスチームと DMSE(マテ工)のサッカーチームに所属していました。ADT では最初に軽くオーディションがあり、その後希望を出して特定のチームに所属し、週一の練習があり semester 末に外部の人に対しての showing がありました。定期練習の他、workshop や formal party など開催され友人の輪を広げるいい機会となりました。また intramural と呼ばれる気軽に参加できる様々なスポーツのチームがあり、僕は其中で DMSE のサッカーチームに所属しリーグ戦を戦っていました。実は間違えて大学院生のマテ工のチームに所属していたのですが、普段接する機会の少ない同じ専攻の院生と仲良くなれて貴重な話も聞けて今思えばとてもよかったです。サークルではないのですが、その他団体として東大 OB で現在 MIT にいる方が代表を務めている JAM という日本の研究者の集まりにも参加させていただき、大変いい経験となりました。



(左は ADT、右は DMSE のサッカーの写真)

・キャリアフェア

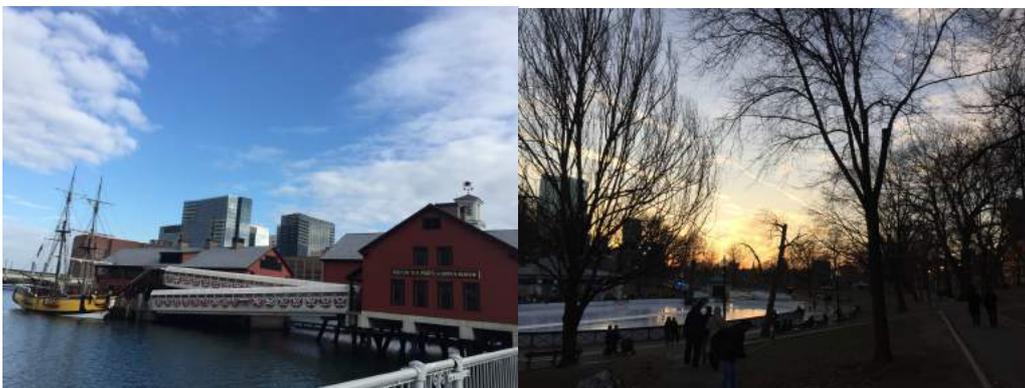
MIT のキャリアフェアが 9 月末に、ボストンキャリアフォーラムという日本人留学生向けの就活イベントが 11 月中旬ごろにありました。MIT のキャリアフェアに関してはさすが MIT って感じで、超有名な企業のブースが軒を連ねていました。フリーアイテムもらいに行くだけでも楽しいと思います。ボストンキャリアフォーラムは日本人向けということもあって日系企業が多い印象でした。学部卒で就職するつもりがなくても雰囲気だけ見に行くといいと思います。実際その期間多くの日本の友人がボストンに集結していて久しぶりに会ういい機会でした。



(MIT のキャリアフェア)

・ボストンについて

治安はいいと思います。特にキャンパス内で MIT POLICE がいて何かあってもすぐ警察が対応してくれるので心配はそこまでいらないと思います。ボストン名物はロブスターとクラムチャウダーで美味しいオイスターバーもあります。日本食料理屋も多く日本食が恋しくなっても何も問題はなさそうです。何なら二郎インスパイア系ラーメン店もあります。ボストンオーケストラがあったり、ボストン茶会に関する博物館があったり街の雰囲気はとても落ち着いていて良かったです。あと余談ですが僕の友達みんなタピオカミルクティーが好きすぎてよく一緒に飲みに行っていました。



(左はボストン茶会の現場、右はダウンタウン近くの公園内)